

Geef Eenzaamheid een gezicht – personaborden

Iedereen kan een gevoel van eenzaamheid ervaren van jong tot oud. Wie zijn de mensen die eenzaamheid ervaren? Wat zijn de verhalen en behoeften van deze mensen? 10 verschillende personen 'persona's' die een groep inwoners verbeelden. Met eigen situaties, eigenschappen, behoeften en belemmeringen. Zo laten zien dat de achtergronden en omstandigheden heel verschillend kunnen zijn.

Bij de aanpak om eenzaamheid te verminderen kan een bruikbare persona een handig hulpmiddel zijn. Eenzaamheid krijgt letterlijk een gezicht met een verhaal. Dit wekt herkenning op: 'oh dat is net mijn buurman' Omdat er op de persona's een beschrijving staat betreft behoeften, kunnen betrokkenen een eigen invulling geven om in deze behoefte te voorzien. Dit opent makkelijk een gesprek.

Deze persona's zijn ontstaan en ontwikkeld door ervaringen en input van sociaal professionals en vanuit de gelden die vanuit VWS beschikbaar werden gesteld aan de pilotgemeenten. De persona's waren een pilot concept in de Gemeente Baarn. En inmiddels bij meerdere gemeenten in gebruik.

Voorbeelden voor gebruik:

- Als campagne bij de week tegen eenzaamheid
- Als tentoonstelling bij gemeentehuizen, theaters, musea
- Hangend in etalages van winkels
- Ondersteunend bij presentaties, gesprekken, interviews
- In zorginstellingen, ziekenhuizen, revalidatiecentra



"Ik zorg graag voor anderen, maar wie zorgt er straks voor mij?"

Mieke 78 jaar

Mantelzorg voor haar echtgenoot.

'Jan kreeg 4 jaar geleden, na jaren van onzekerheid, de diagnose Alzheimer. Door zijn veranderende gedrag gingen we niet zo vaak meer buiten de deur. Vroeger reisden we de hele wereld over en hadden we allebei leuke hobby's waar we druk mee waren. Jan kan dit niet meer en ik ben gestopt omdat ik hem niet alleen wil laten. Als ik bij beeldhouwen was, dan beelde hij om te vragen waar ik bleef. Uiteindelijk besloot ik thuis te blijven. Nu gaat Jan sinds kort naar de dagbesteding, 2 keer in de week. Ik heb nu mijn handen vrij, maar ik heb geen idee wat ik met deze tijd aan moet. Mijn contacten zijn verwaterd en ik heb geen idee wat er te doen is in het dorp.'

Behoefte aan:

- Ondersteuning bij het mantelzorgen
- Uitbreiden netwerk
- Zinvolle dag invulling
- Lotgenoten contact



"Ik wil heel graag op een sport, maar nog liever wil ik een vriendje waar ik mee buiten kan spelen"

Thijs 10 jaar

Zit in groep 7 van de basisschool.

Hij heeft een zusje en woont bij papa en mama.

'Ik word nooit gevraagd om te spelen of om naar een verjaardagsfeestje te komen. Bij gym word ik vaak als laatste gekozen, ze vinden dat ik niet snel genoeg kan rennen. De juf zegt dat ze trots is op mij omdat ik goed kan leren en heel netjes kan schrijven. Ik heb vaak buikpijn als ik naar school ga. Ik zat op voetbal, maar ik vind het niet leuk omdat ik er geen vriendjes heb.'

Behoefte aan:

- Contact maken en onderhouden
- Leuke en passende sport
- Een vertrouwenspersoon

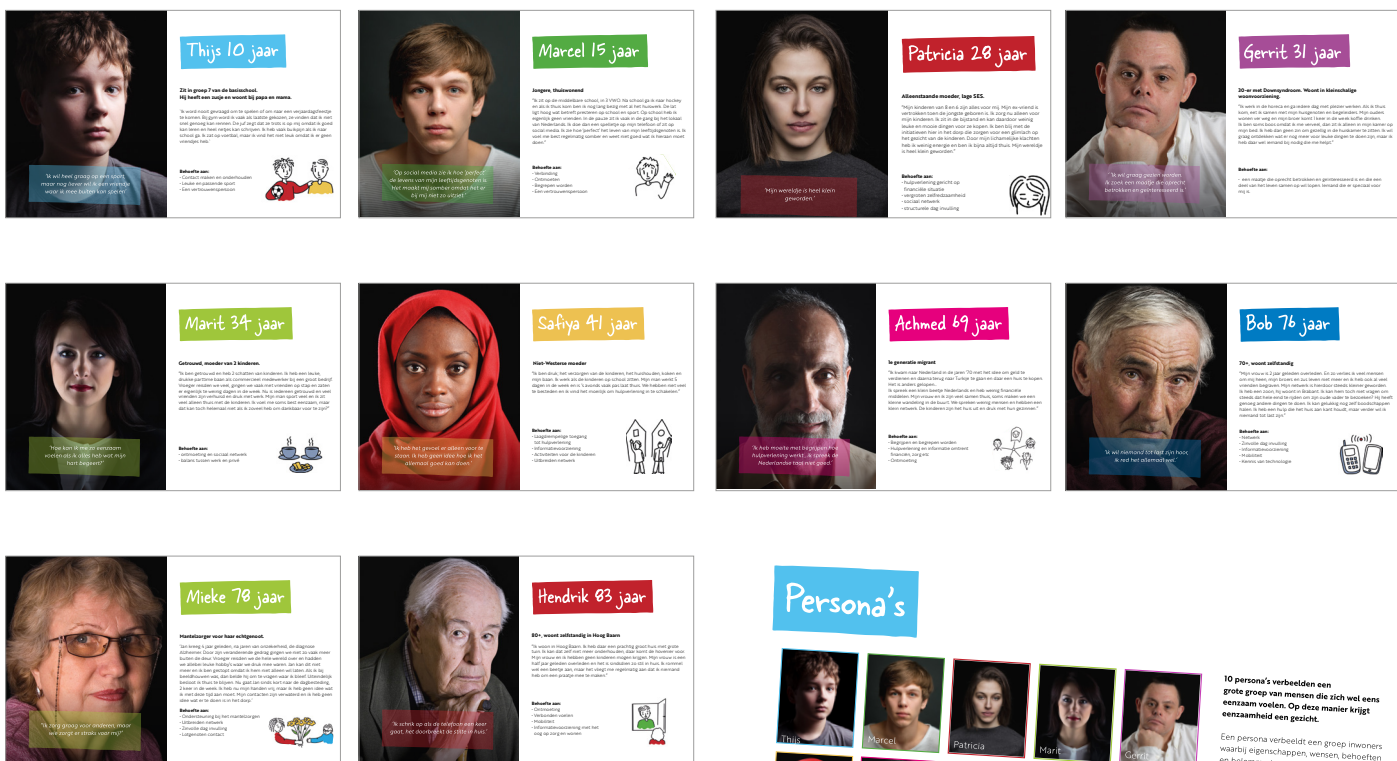


Kenmerken:

- Kant en klaar
- Snel te implementeren
- Makkelijk aan te passen
- Weinig tijdsinvestering
- Muti-inzetbaar

Voordelen:

- Besparing van tijd & kosten
- Betere inzichten in de problematiek
- Zet aan tot voeren van gesprek
- Ondersteunt presentaties
- Betere herkenning van signalen



Optie 1:

De huidige bordes:

- 10 verschillende persona's
- 1 overzichtsboard met alle persona foto's en algemene info over het concept
- 1 op 1 te bestellen
- Minste tijdsinvestering en investering
- In 3 formaten te verkrijgen: A1, A2 en A3
- In verschillende materialen te verkrijgen (voor binnen en buiten gebruik)

Klik hier voor meer info en om te bestellen

Optie 2:

Op maat gemaakte bordes: kleine aanpassingen in namen, tekst, foto.

- 10 verschillende persona's
- 1 overzichtsboard met alle persona foto's en algemene info over het concept
- Bestaande bordes waarin kleine aanpassingen gedaan kunnen worden
- Weinig tijdsinvestering en investering
- In 3 formaten te verkrijgen: A1, A2 en A3
- In verschillende materialen te verkrijgen (voor binnen en buiten gebruik)

Klik hier voor meer info en om te bestellen

Optie 3:

Geheel op maat gemaakte bordes, geheel naar eigen wensen, huisstijl.

- 10 verschillende persona's
- 1 overzichtsboard met alle persona foto's en (aangepaste) algemene info over het concept
- Bordes met nieuwe layout, in de huisstijl van organisatie, met eigen teksten en foto's
- Weinig tijdsinvestering en investering
- In alle maten te verkrijgen
- In verschillende materialen te verkrijgen (voor binnen en buiten gebruik)
- Prijs op aanvraag

Klik hiervoor informatie & contact

contact@kristapeeters.nl | 06 27 43 83 95 | kristapeeters.nl